

「森のデイリトリート」

標高 1260m ほどの八ヶ岳山麓の森の中。

木々や植物や鳥の名前を解説するようなガイドではなく、五感で感じていただく、自然と人をつなぐナビゲートです。自律神経を整えるセラピー運動や、五感で感じるネイチャーアクティビティ、森の中での珈琲タイムなど、普段、ひとりでは入れないような隠れ家感あるプライベートな森の中で、安心してゆっくり過ごせるよう、ナビゲートいたします。



Nature Navigator / 岩崎公彦



森歩き

森の珈琲タイム

セラピー＆ネイチャーゲーム

《ナビゲートイメージ》

◎ 9:00 am 集合場所から秘密の森ベースへ車で移動 → リセット® でウォーミングアップ → ◎ アーシング体験 →
◎ 森歩きスタート → ◎ 焚き火＆森の珈琲時間 → ネイチャーゲーム → 13:00 頃終了予定

ナビゲータープロフィール

岩崎公彦 Masahiko Iwasaki (G デザイナー & フォトグラファー / ネイチャー・ナビゲーター & タキビスト)

自然豊かな八ヶ岳山麓（原村）を拠点に、「デザインと写真でつなぐ、自然と人を健やかにつなぐ」をテーマに活動。きっかけは 18 歳の頃、故郷の茨城から八ヶ岳へ訪れ、途中通過した原村の美しさに惹かれ、マウンテンバイクや登山、キャンプなどで通い続ける。その後、都会での身心共にストレスフルな状態からの脱却のために、2016 年に東京の仕事を八ヶ岳山麓（原村）に移し、ワークライフバランスの変化などにより、ここの森に救われることとなる。それらの経験から、自然の癒やしの力をより多くの人に伝えたいと思うようになり、クリエイティブ業とともに、子どもから大人まで森のリトリートや焚き火をベースにした、生きる力を引き出す自然体験とそこからあふれる創造性と豊かさのライフ＆ウェルネスデザインを実践中。ネイチャーゲームリーダー、NEAL リーダー（自然体験活動指導者）、グローイングアップ・ワイルド・エドューケーター、原村エコツアーガイド、リセット®セラピスト（予防医学療法研究会認定）

関連リンク

リセット® 自律運動 <https://www.jpmpi-reset.com/reset/>

ネイチャーゲーム 日本シェアリングネイチャー協会 <https://www.naturegame.or.jp/know/3minutes/>

★基本ナビゲート(初回の方)

- ◎お一人で参加 6,000 円
- ◎お二人で参加 4,500 円
- ◎3人以上で参加 3,500 円
- ※大人同伴の場合中学生以下無料

※秘密の森ベースよりスタート。

※時間は、9:00～13:00 または、13:00～16:00 3～4 時間

★リピート (2 回目以降)

- ◎お一人で参加 5,000 円
- ◎お二人で参加 3,500 円
- ◎3人以上で参加 2,500 円
- ※大人同伴の場合中学生以下無料

★TAKIBIST による、焚き火エスコート&体験

焚き火体験やまたは初めての方や慣れていない方のために、薪の調達、火おこしから安全に焚き火エスコート&アドバイスいたします。

- ◎お一人で参加 6,000 円
- ◎お二人で参加 4,500 円
- ◎3人以上で参加 3,500 円

※時間は、①14:00～17:00 ②16:00～19:00 ③20:00～23:00

※大人同伴の場合中学生以下無料

※薪代込み／ドリップ焙煎珈琲付き

※焚き火場所は、その都度選定

※食事手配相談可（食事代別途）

★スペシャルナビゲート

ご希望場所へのご案内や焚き火、星空鑑賞ツアー、ナイトウォークなどの特別ナビゲートデザインプラン
(ガイド料金内容に応じてご相談)